

september 2022

Jaargang 78

kwb nieuws

kwb bonheiden - rijmenam
rijmenam - bonheiden - de stieweg

kwb - pop-up - café

zondag 18 september
in het O.C. St.-Maartensberg
te Rijmenam



Wil jij ook weten welke
spetterende activiteiten
KWB Bonheiden - Rijmenam
in **2023** zal aanbieden?

Of hou jij wel van een speciaal
biertje?

**Kom dan zeker naar ons
kwb - pop-up - café**

Vanaf **15.00 u.** ben je welkom

En ja, **KWB BAKT** witte en
zwarte **PENSEN** met appelmoes
en brood.



Om **16.00 u.** vindt tevens de
prijsuitreiking van onze
fiets-zomer-zoektocht plaats.



Heb je nog een vraag? Dan kan je ons altijd bereiken via:
<http://www.kwbbonheidenrijmenam.be>

Carl Van Hove - 015 51 84 51 - carl.vanhove@telenet.be

tafeltennis sporthal Berentrode

Een **KWB** activiteit,
in samenwerking met:

femMa
Bonheiden

Blijven bewegen

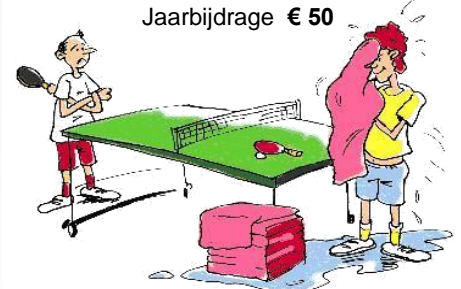
Het is een boodschap die we
telkens weer krijgen.

Voor onze gezondheid is het
belangrijk om fit te blijven.
Dat heeft onderzoek al
meermaals aangetoond.

Maar deze boodschap is
natuurlijk niet nieuw.
Het belang van bewegen is niet te
onderschatten.
Dus blijf bewegen, ook tijdens de
wintermaanden.

En ja, dat kan bij onze
KWB - FEMMA - TAFELTENNISCLUB
elke **dinsdag** van
20.00 u. tot 21.30 u.
in sporthal 'Berentrode'

Jaarbijdrage € 50



Info: **Marcel Fonteyn**
015 33 18 28

van slapen lig je toch niet wakker donderdag 6 oktober

om 19.30 u.
in het **PC de Krekel**
te **Bonheiden**

Een **KWB** activiteit,
in samenwerking met:



We vinden **goed slapen**
belangrijk, maar in de praktijk is
het niet voor iedereen
vanzelfsprekend.

Deze **infosessie** gaat dieper in
op wat 'slapen' precies is en hoe
je je **slaapkwaliteit** kan
verbeteren



Deelnameprijs: € 2 voor
FemMa & KWB - leden
niet leden betalen € 5

*Heb je nog een vraag ?
Dan kan je ons altijd bereiken via:*
<http://www.kwbbonheidenrijmenam.be>

F. Hellemans - 0496 50 67 68
hellemans.geens@telenet.be



rijmheidewandeling zondag 23 oktober

vrije start tussen 8 u. en 15 u.
in het **OC St.-Maartensberg**
te **Rijmenam**



Ben je een wandelaar?
Dan is deze **wandeling** iets
voor jou.

Je hoeft niet ver te rijden om te
genieten van een mooie
wandeling.

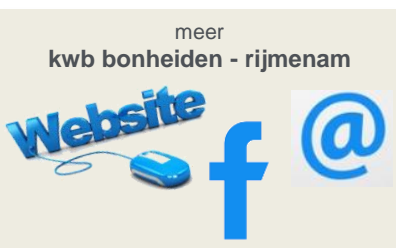
Dat bewijzen we in Bonheiden en
Rijmenam, met onze prachtige
Rijmheidewandeling.

KWB Bonheiden - Rijmenam
organiseert als onderdeel van het
verbondelijk wandelcriterium een
wandeldag.

Voor iedereen !!!
Alleen, in groep, met het
gezin..., wel of geen kwb-lid, als
je van een fikse of een wat
kortere **wandeling** houdt, kan je
je hartje ophalen in de prachtige
natuur van Bonheiden.

Heb je nog een vraag ? Dan kan je ons altijd bereiken via:
<http://www.kwbbonheidenrijmenam.be>

Carl Van Hove - 015 51 84 51 - carl.vanhove@telenet.be



september

18 kwb - pop-up - café

oktober

6 van slapen lig je toch niet wakker
23 rijmheidewandeling
30 wintertijd
31 halloween

november

1 Allerheiligen
5 sprookjeswandeling
11 wapenstilstand WO I
startviering
14 jaarmarkt Rijmenam
15 koningsdag
25⇌27 blokjesfestival

december

6 sinterklaas
9 nepalees koken
25 kerstmis
31 oudejaar
31 koeken zingen

Ter plaatse uit te kiezen, één van
de verschillende wandelingen die
in lengte variëren van
5, 7, 12 tot 18 km.

Deelnameprijs:
verzekering inbegrepen
€ 2 (KWB leden: € 1,50)
-12 jaar gratis

